

سين وجيم عن العلاج الوظيفي

ذات مواصفات خاصة.

٣. تطوير القدرات الحركية من خلال التمارين الوظيفية.
٤. القيام بزيارات منزلية للتعرف على الصعوبات التي تواجه الفرد؛ لتذليل أو تعديل أي معوقات قد تقف حائلاً أمام تكيفه مع حياته بصورة طبيعية.
٥. وضع وتنفيذ البرامج العلاجية.
٦. إرشاد الأسرة عن كيفية التعامل الجيد مع الفرد في المنزل - وكذلك الزملاء في العمل (إن وجد) - مع إشراكها ومتابعتها في تطبيق البرامج.

س : ماهي طبيعة الأنشطة المستخدمة في العلاج الوظيفي؟

ج : تستخدم أنشطة الحياة اليومية الرعاية الذاتية، والتمارين الوظيفية، والأنشطة الفنية والمهنية، والأشغال اليدوية، في تنمية قدرات الطفل المختلفة، للعمل على إيجاد نوع من التكيف المهني المستقبلي.

المراجع :

١. جمال الخطيب، منى الحديدي: التدخل المبكر مقدمة في التربية الخاصة في الطفولة المبكرة، الطبعة الأولى، الأردن، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، ١٩٩٨م.

٢. عبدالعزيز السيد الشخص، عبدالغفار عبد الحكيم الدماطي: قاموس التربية الخاصة وتأهيل غير العاديين، الطبعة الأولى، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية، ١٩٩٢م.
٣. محاضرات غير منشورة، القاهرة، جامعة عين شمس، كلية التربية، قسم الصحة النفسية، ١٩٩٩م.



بقلم

هاني لاشين
أخصائي علاج وظيفي
بالجمعية البحرينية متلازمة داون

■ الأفراد ذوي الإعاقات الناتجة عن الأمراض أو الحوادث، كالسكتة الدماغية، إصابات الرأس، حالات قطع أوتار اليد، الحروق.

س : ماهي الخدمات التي يقدمها العلاج الوظيفي؟

- ج : الخدمات التي يقدمها العلاج الوظيفي هي :
١. تقييم أداء الفرد خلال ممارسته أنشطة الحياة اليومية (العناية بالذات - التغذية - الملابس)، للوقوف على نقاط القوة والضعف لديه، والعمل على تنميتها.
 ٢. توفير الأدوات المناسبة والتي تساعده على الاعتماد على ذاته، فمثلاً أطباق أو أكواب

س : ماهو العلاج الوظيفي؟

ج : يعد العلاج الوظيفي من التخصصات التأهيلية الدقيقة والهامة في مجال رعاية ذوي الاحتياجات الخاصة، حيث يهدف إلى تأهيل الفرد للتكيف مع إعاقته داخل إطار المجتمع، واعتماده على ذاته في تلبية احتياجاته، للوصول إلى الاستقلالية أثناء ممارسة أنشطة الحياة اليومية. ويعتمد العلاج الوظيفي على أنشطة تهدف لتحسين قدرة الفرد على التحكم الأمثل في عضلاته. للعمل على تنمية القدرات الحركية، المعرفية، الإدراكية؛ لتحقيق أعلى مستوى وظيفي يتفق مع قدرات الفرد الحقيقية.

س : ماهي الفئات المستهدفة من العلاج الوظيفي؟

ج : يقدم العلاج الوظيفي خدماته إلى الفئات التالية، بمختلف أعمارهم :

- الأطفال العاديين الذي يظهر لديهم قصور في أداء المهارات الحركية الدقيقة أو الكبرى أو كلاهما، حيث يؤثر ذلك على الأداء الوظيفي أثناء ممارسة أنشطة الحياة اليومية. فمثلاً، الضعف في عضلات الأنامل - مهارة حركية دقيقة - يؤدي إلى عدم القدرة على التحكم بشكل جيد في الإمساك بالقلم بصورة صحيحة أثناء الكتابة مما يؤثر على الكفاءة الوظيفية أثناء أداء المهمة.

- الأطفال ممن لديهم إعاقات منذ الولادة أو في مرحلة الطفولة، كمتلازمة داون، الشلل الدماغي، إصابات الحبل الشوكي.
- المعاقين ذهنياً، والذين لديهم صعوبات تعلم.
- الذين يعانون من اضطرابات سلوكية وإنفعالية، كفرط النشاط (النشاط الحركي الزائد)، التوحد.

